

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2024-2025 учебный год

Составитель:

Бреева И.А.

учитель физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	● Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители Физорги классов
	● Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	
	● Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	● Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	● В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	● Составить расписание занятий секций, тренировок команд.		
	● Организация секций.		
	● Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	До 15 сентября	Учителя физкультуры
	● Организация «часов здоровья».	Еженедельно	
	● Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя
	● Проветривание классных помещений	Ежедневно	
3.	Внеурочная работа в школе:		
	● Футбольные и мини футбольные соревнования		
	● Осенний и весенний кросс	В течение года	

<ul style="list-style-type: none"> ● Олимпиада по физкультуре ● Баскетбольные соревнования <ul style="list-style-type: none"> ● «Веселые старты» среди начальных классов ● Лыжный кросс ● Лыжные эстафета ● Турнир по волейболу ● Военно-патриотическая игра «Зарница» ● Легкоатлетические троеборье ● День здоровья ● Президентские состязания ● Соревнования внутри классов и спортивной секции ● Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		<p>Учителя физкультуры, ШСК «Феникс»</p>
<p>4. Участие в соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). ● Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). ● Соревнования по мини-футболу (в течение года.) ● <p>Спартакиада школьников (май).</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). ● Президентские состязания (май) ● Спортивный праздник «Зарница» (июнь). ● Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий).</p>	<p>Учителя физкультуры, ШСК «Феникс»</p>
<p>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Спортивный час. ● Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	
<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему ” Мы любим спорт“ • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Выпуск информационного листка спортивной жизни в 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>

школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.

- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».
 - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).
7. Организация работы по месту жительства
- Учителя
- Организация летнего оздоровительного лагеря
 - Помощь в проведении соревнований.
- в течение года
физкультуры
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:
- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
 - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,
- Родительские собрания
Классный руководитель
- «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- В течение года
Учителя
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
 - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
- В течение года
физкультуры
Классный руководитель
Учителя
физкультуры
9. Хозяйственные мероприятия:
- Текущий косметический ремонт спортзала.
 - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
 - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.
- Июнь, июль
Заместитель директора по
В течение года
Январь
Учитель
физкультуры